

REIKI SANACIÓN AL ALCANCE DE SUS MANOS.

Artículo publicado en la edición digital de la Revista La Guía para la Costa Oeste de La Florida.

El Reiki es una ciencia médica espiritual de sanación que integra diversos sistemas de meditación como el Tai Chi y el Yoga, a través de los cuales, además de sanar el cuerpo, también lo hace a nivel mental.

En numerosas épocas y civilizaciones, el ser humano ha curado a través de sus manos, confiando en la canalización de energías positivas y sanadoras; explicar en qué consiste el Reiki, para muchos es como intentar describir el amor, el cual sólo puede ser comprendido cuando se experimenta; sin embargo, a continuación se exponen algunos principios básicos para entenderlo:

¿QUÉ ES EL REIKI?

Reiki es una palabra japonesa que significa Energía Vital Universal. “Rei” se refiere a la parte espiritual y “ki” es la energía vital en cada cuerpo. Es un antiguo arte curativo proveniente del budismo tibetano que tiene como fin equilibrar el cuerpo a través de la transmisión de energía que se logra por la imposición de manos.

El objetivo es despertar la fuerza sanadora de quien lo recibe tanto en el aspecto físico como en el mental y emocional. El método Reiki se basa también en la creencia hinduista sobre los Chakras, la cual asegura que el mal funcionamiento o bloqueo de uno o varios centros de energía del cuerpo, provoca o agrava el mal estado de salud dando lugar a enfermedades y trastornos.

Es una medicina complementaria y terapia alternativa en que se trata de lograr la sanación a través del acercamiento de las manos del practicante hacia su objetivo, con el fin de transferirle la “energía universal”.

Al practicar Reiki, se trabaja con una energía inofensiva que no tiene efectos secundarios, ni contraindicaciones.

El Reiki puede complementar a cualquier otro tratamiento o terapia de meditación, al equilibrar los centros de energía del cuerpo, conocidos como chakras. Mediante el Reiki, se logra elevar el nivel de vibraciones positivas de energía tanto dentro como fuera del cuerpo para mejorar la salud.

Gran parte de las enfermedades se deben al propio estado mental, estrés, preocupaciones, conflictos con los demás, entre otras cosas, por eso conviene curarse a través del sanador, quien utiliza su propia energía mental.

PODERES CURATIVOS.

Al equilibrar la energía del cuerpo, se obtienen beneficios adicionales tanto física como espiritualmente:

» Desde el año 2000, el Reiki ha sido reconocido por la Organización Mundial de la Salud como una terapia complementaria de sanación y se emplea en algunos de los mejores hospitales del mundo con gran éxito.

- » Resulta eficaz en multitud de molestias y trastornos tanto físicos como psicológicos, como la ansiedad, estrés, insomnio, artritis, jaquecas, problemas gástricos y también actúa como sanador de bloqueos emocionales profundos como la depresión.
- » Es una energía preventiva y curativa, ayuda en las terapias de desintoxicación, reduce los efectos secundarios de todo tipo de tratamientos, incluyendo la quimioterapia.
- » Acelera los tiempos de recuperación y mejora el estado general de personas sanas o enfermas, ya que equilibra las energías, libera las emociones, desarrolla la conciencia, aumenta la creatividad y eleva la energía vital.
- » El cuerpo estimula y activa las fuerzas internas para su autosanación posterior.
- » Al equilibrarse el flujo de energía, se regulan funciones metabólicas del organismo.
- » Se equilibran los centros y circuitos energéticos y las funciones metabólicas del cuerpo.
- » Se alivian los dolores y tensiones musculares causados por el estrés.
- » Mediante el Reiki es posible liberar las emociones reprimidas dando como resultado una mayor armonía espiritual.
- » Se genera un estado de profunda relajación, paz mental y serenidad del espíritu.
- » Para otro tipo de patologías como alergias o asma, ayuda a aliviar sus síntomas, llegando incluso a erradicarlas, en caso de fracturas, heridas o quemaduras puede acelerar el proceso de recuperación, también puede servir como ayuda a la hora de combatir los efectos de la quimioterapia y radioterapia.

APRENDER REIKI.

La práctica del Reiki se enfoca en un emisor o canal que, mediante sus manos, transmite energía vital a un receptor que puede ser él mismo u otra persona con el fin de eliminar molestias y enfermedades.

Dado que el Reiki es una energía universal, los tratamientos también pueden dirigirse a otros seres vivos como animales e incluso las plantas.

El método consiste en dirigir la energía Reiki a los chakras de un enfermo, desbloqueándolos y potenciando el proceso de recuperación del mismo.

No existen requisitos previos de ningún tipo para aprender Reiki, basta contactar a un practicante que haya alcanzado el nivel de Maestría que lo acredita para iniciar a otros en este método de sanación. Actualmente existen muchas corrientes de Reiki y en cada una de ellas se enseña de una forma distinta esta práctica; sin embargo, en todas se canaliza la misma Energía Universal.

Si piensa aprender Reiki es recomendable comprobar que el Maestro al cual acudirá tenga certificado o acreditación como tal, de lo contrario podría tratarse de un farsante o charlatán. Busque una institución seria y reconocida y disfrute de esta técnica de energía y paz.

MÁS FÁCIL.

Reiki: sanación para cuerpo y mente

Dejar a un lado los métodos científicos para curar enfermedades o padecimientos puede resultar efectivo; sin embargo, el Reiki va más allá de esto porque equilibra su cuerpo y mente con el fin de dar en el fondo del problema y canalizarlo, he aquí cómo funciona:

- * Además de revitalizar tanto el cuerpo, como el alma y la mente, y restablecer el equilibrio y bienestar mental y espiritual, el Reiki puede estimular la capacidad natural del cuerpo de autosanarse.
- * Limpia el cuerpo de toxinas y equilibra todas las energías corporales, liberando la energía bloqueada en el cuerpo además de lograr un estado de relajación total y paz interior.
- * Se pueden aliviar dolores musculares, liberar emociones reprimidas, aumentar el nivel energético y anímico, rejuveneciendo todo el organismo.
- * También se puede llegar a descubrir el origen del malestar del cuerpo y la mente llegando así a la raíz del problema.
- * Después del tratamiento Reiki se puede disfrutar de plena salud física y mental, yendo ésta en aumento cuanto más se recibe o canaliza esta fuerza universal.
- * Se puede decir que no hay situación en la que no pueda aprovecharse esta fuerza vital universal, ya que actúa a todos los niveles y en todas las enfermedades.
- * Mediante el Reiki se combaten disfunciones metabólicas, dolores agudos y crónicos, enfermedades degenerativas, bloqueos energéticos, tensiones musculares y nerviosas, estados de perturbación emocional, depresión y falta de vitalidad, nerviosismo, insomnio y estrés.
- * A la hora de recibir el tratamiento, tanto el paciente como el sanador, experimentan sensaciones personales como vibraciones, emociones, sentimientos de paz o reacciones físicas de calor o frío.
- * La duración de una sesión puede variar entre sesiones rápidas de 10 a 15 minutos para situaciones de emergencia, o de más de una hora dependiendo de la disponibilidad de cada uno.
- * El Reiki puede ser combinado con otras técnicas de curación, como la hipnoterapia, la acupuntura o métodos de masaje, la reflexología y cristaloterapia.
- * Métodos como la aromaterapia pueden ayudar a una mejor sintonía entre sanador y paciente durante la práctica del Reiki.
- * Conviene disfrutar del Reiki, por lo menos, una vez al mes como un regalo para su bienestar integral.

Fuente: <http://www.guiadelgolfo.com/articulo.php?id=1421&edicion=98>

Gustavo Duringer
Maestro de Reiki y
Documentalista de la
Fundación Sauce

documentalista.fsauce@gmail.com

Para remitir cualquier información pertinente sobre Reiki, puede hacerlo por medio de la siguiente dirección electrónica: documentalista.fsauce@gmail.com Desde ya, muchas gracias.