

Reiki - especialmente adecuado para complementar a todas las otras modalidades curativas naturales y el tratamiento alopático - innovador programa de Reiki en el hospital de enseñanza más grande de Maine

Por Patricia Keene.

Martes, 08 de febrero 2011

¡Chapó al Centro Médico de Maine y a los voluntarios y empleados dedicados que utilizan Reiki cada día, en casi cada parte de este lugar de curación! Comenzando en agosto de 2004, el hospital ha endosado este programa de adiestramiento que certifica a reikistas de nivel I y II. Las clases realizadas cada mes en el Falmouth, ubicado en el Maine Medical Center, guardan una proporción de profesor/estudiante, con una invitación y un formato al estilo de círculo de apoyo. Adicionalmente, el hospital patrocina una reunión de Reiki una vez al mes. El grupo de apoyo/enriquecimiento proporciona reuniones informativas, de apoyo, para compartir, para aprender y guardar habilidades frescas. Los voluntarios, así como el personal clínico y otros empleados en todas partes del sistema de Salud del Maine, se han servido de esta oportunidad para realzar el desarrollo clínico y personal. El producto de esta empresa es doble:

1. 1. Un programa de voluntarios creciente que recibe bien y rápidamente en el hospital, el cual proporciona Reiki gratis a pacientes y sus familias que se han autoreferido, o que hayan sido remitidos por trabajadores de asistencia médica, incluyendo a varios médicos

2. 2. ¡Los profesionales de salud quiénes, en infinitamente aumento de número, hacen de esta modalidad una parte incorporada cuidado cotidiano del paciente y que son restaurados y rejuvenecidos aún más por ello! ¿Cómo podría ser usted, diría usted?

Reiki es una modalidad de salud complementaria única que proporciona una relajación profunda, reduce la tensión y promueve el proceso de curación innato sobre todos los niveles de ser. El reikista es un conducto para la energía Reiki; el recipiente que autodirige esta energía a cualquier parte donde esta tiene que ir. La inteligencia propia de la energía la dirigirá hacia la curación, incluso si la persona está inconsciente, o no entiende, por ejemplo, un recién nacido o alguien en una condición comatosa.

¡Además, el terapeuta o alguien en la proximidad cercana, recibirá la ventaja enérgica y se sentirá refrescado! Felizmente, Reiki no necesita ningún plazo de tiempo particular y el terapeuta no tiene que dar "una sesión" para beneficiarse a si mismo o a otros. Con la base del ejercicio y la intención, Reiki fluirá naturalmente sobre las tareas diarias.

No teniendo ninguna afiliación religiosa, Reiki es una práctica espiritual que fue fundada en los años 1900 por Mikao Usui, y tiene en cuenta a la persona por completo y, en verdad, durante toda la vida. Después de muchos años de cuestionamientos, Usui formalizó y ordenó este maravilloso trabajo como una modalidad de sanación natural que puede ayudar y, ayudar a cualquier otro método de curación, ya sea alopático o complementario. Es simple aún en su profundidad; cualquiera puede aprender este trabajo y beneficiarse de ello. ¡Los niños tan jóvenes como de seis años ya pueden incorporar Reiki y aprender sus usos, aunque de una presentación de clase modificada!

Desde el inicio del programa Reiki en el centro médico de Maine, se comprendió la importancia de la toma de datos, por lo que al final, estos datos han sido compilados mostrando donde, cuando y como se efectuaron las remisiones y, la información anecdótica compuesta por los resultados de tratamiento Reiki tal como es percibido por los pacientes y familiares, lo cual evidencia claramente el enorme efecto positivo de Reiki como parte de la experiencia del hospital. ¡Los informes que varían en los tratamientos Reiki indican que se alcanza un estado más relajado, mejor al alivio del dolor y se realiza el proceso de curación!

Muchos pacientes relatan los efectos emocionales calmantes de Reiki y un sentido total de paz. Las notables posibilidades que surgen de este trabajo son prácticamente infinitas; el calmar tanto durante la pre como la postcirugía, calmar y disminuir los efectos secundarios desagradables de la anestesia, el acentuar el modo en que la propia inteligencia del cuerpo pueda sintonizar al proceso de curación más fácilmente al alcance de la mano...

Los estudiantes de Reiki que han estado experimentando y practicando esta modalidad, comparten historias extraordinarias. Varios han relatado incidencias en donde han ayudado a la gente que, en la etapa del final de sus vidas, han sido calmadas enormemente y así, han sido capaces de poner en orden asuntos legales, mental y emocionalmente se despejan para despedirse y hacer transiciones con mayor facilidad. De la misma manera, Reiki ha ayudado a los miembros de la familia de los pacientes del mismo modo. Los informes de neonatología y el NICU muestran que los bebés se benefician. Reiki parece tranquilizarlos, sobre todo, aquellos nacidos con adicción a sustancias. Igualmente importante y a no ser pasado por alto, es la ventaja para los profesionales de asistencia médica ocupados como ellos en tareas que pueden parecer hercúleas. Reiki, en la modalidad de ser indiferentemente autoadministrado o administrado por el otro, aún durante 3-5 minutos, puede servir para refrescar, relajar, reenfocar y sostener; sobre todos los niveles, administrando el máximo se beneficia con el mínimo tiempo y esfuerzo. De hecho, allí realmente no se hace ningún esfuerzo con este "trabajo" ya que la energía universal ya está disponible y lo hace todo para nosotros. La conciencia solo significativa a la hora de ofrecer Reiki a otro (o a uno mismo, en realidad) debe separarse y dejar aparecer el resultado, guardando la intención de que el trabajo sea hecho por la curación más alta del individuo. Así, uno evita hacer predicciones o poner restricciones contra el proceso.

Amplíe la apreciación a todo aquellos dentro del hospital que trabajan con Reiki y/o a quienes envían a pacientes, a mejorar el tratamiento, el cual tiene una miríada de ventajas para el bienestar.

Las esperanzas proyectadas son que pronto Reiki sea una parte incorporada de los ofrecimientos en Maine Medical Center y el Maine Health como parte de la oferta, sobre todo en sitios como el Breast Care Center y el campus de Brighton. La única fuerza disuasoria en este momento, es que los voluntarios solicitan que ellos pueden llegarse hasta el hospital apropiado. Es importante notar, que muchos empleados clínicos en otras posiciones son entrenado en Reiki y la mayor parte de ellos integran la técnica cuando administran la asistencia médica. ¡Esto es un paso adelante!

Como la educación sigue, como la educación trae la conciencia de este ofrecimiento complementario a la vanguardia y, como los pacientes siguen solicitando Reiki, esto es sólo una cuestión de *cuando*, no si ofrecerán esta modalidad para mejorar la vida en todas partes del sistema.

Nota del redactor: este artículo apareció originalmente en el sitio web del autor en febrero de 2008. Desde entonces, Patricia relata que Reiki, más formalmente, está siendo integrado con otros ofrecimientos para el tratamiento en el ala de oncología, el Pabellón Gibson, coordinado por el Doctor Mark Hand y, en la facilitación del tratamiento de cáncer en Scarborough. Patricia facilita el una vez al mes Reiki en el Grupo de Apoyo/Enriquecimiento en el Centro de Dana, situado en el Medical Maine Center y sigue enseñando Reiki I y II, así como el año de requerido para Master, todo lo cual, el MMC reembolsan a los empleados desde un fondo para capacitación. Sus clases están abiertas no sólo para empleados MMC, sino también para la comunidad también.

Patricia Keene es Master Reiki y terapeuta de polaridad que proporciona trabajo del cuerpo integrado, incluyendo la polaridad, el Toque Terapéutico, Reiki y el trabajo básico craneal. Ella recientemente ha ampliado su práctica y ofrece Reiki tanto en Westbrook como en Auburn, Maine.

Compilado y traducido al castellano
en Enero de 2011 por

Gustavo Durringer
Maestro de Reiki y
Documentalista de la
Fundación Sauce